



Biodanza : le mouvement, une porte de perceptions

Manuela Pointet

Stage résidentiel

Au Chant de la Source

22 Route de la Basse des Feignes
88250 La Bresse

Du 11 avril à 17h00 au 13 avril 2025 à 13h00



La biodanza propose de développer la perception de nous-mêmes, des autres, de la nature et du monde à travers le langage du corps. Comprendre ce langage a beaucoup à voir avec la perception du bien-être, avec l'intuition, et nous aide à un retour vers nous.

Dans ce stage, nous essaierons de renouer avec les possibilités que la vie nous a données en tant que ressources naturelles, de ressentir le corps perméable, sensible et réceptif, dans l'abandon à la musique et à la danse.

Atteindre cela c'est toucher la vie dans sa splendeur, c'est percevoir le quotidien dans ses valeurs essentielles.

Prix du stage 150 euros hors hébergement

Inscription : par mail à Isabelle Perrin
iperrin-linder@wanadoo.fr



Manuela Pointet

Je pratique la Biodanza depuis plus de 30 ans.

Facilitatrice titulaire et formatrice, j'ai reçu l'enseignement direct de Rolando Toro, créateur du système, pendant plusieurs années.

Littéralement «**Danse de la Vie** », la Biodanza s'appuie à la fois sur les connaissances actuelles des sciences et sur les traditions millénaires qui célèbrent la Vie par la musique et le mouvement.

La Biodanza s'adresse à tous :
- hommes, femmes
- jeunes, moins jeunes.

Il n'y a pas besoin de savoir danser. La Biodanza nous invite simplement à être disponibles pour entrer dans un processus de transformation par le mouvement et le contact affectif et corporel.