



Biodanza

« L'Être et sa danse »

Stage résidentiel
dans la beauté du parc naturel du Vercors
Villa de l'Arzelier, 38650 Château-Bernard

Du 15 novembre à 17h00 au 17 novembre 2024 à 13h00



*«Les vivencias sont une porte,
à travers laquelle nous pénétrons dans le pur espace de l'être.
où le temps cesse d'exister
et nous sommes « ici et maintenant » pour toujours »*

Rolando Toro

Lorsque notre geste naît de notre source intérieure, il vient resignifier le réel. Nous réapprenons à sentir, nous réapprenons à voir, à écouter, à agir dans le monde, ... pleinement.

Notre mouvement, aussi balbutiant soit-il, devient alors peu à peu un chemin de transformation qui nous replace au coeur de nous-même et du vivant.

Prix du stage 160 euros hors hébergement (réduction couples)

Inscription : par mail m-pointet@bluewin.ch

Hébergement : villa.arzelier@gmail.com

Voir toutes les informations sur le site www.manuelapointet.ch



Manuela Pointet

Je pratique la Biodanza depuis plus de 30 ans.

Facilitatrice titulaire et formatrice, j'ai reçu l'enseignement direct de Rolando Toro, créateur du système, pendant plusieurs années.

Littéralement «**Danse de la Vie** », la Biodanza s'appuie à la fois sur les connaissances actuelles des sciences et sur les traditions millénaires qui célèbrent la Vie par la musique et le mouvement.

La Biodanza s'adresse à tous :
- hommes, femmes
- jeunes, moins jeunes.

Il n'y a pas besoin de savoir danser. La Biodanza nous invite simplement à être disponibles pour entrer dans un processus de transformation par le mouvement et le contact affectif et corporel.